

Bo trygt hjemme

De fleste ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. Da er det lurt å tenke over hva som blir viktig i årene som kommer. For noen kan det være å gjøre tilpasninger i dagens bolig. For andre kan et helt nytt hjem være en bedre løsning. Alle er ansvarlig for sin egen bosituasjon, og bør tenke langsiktig.

Dersom du er usikker på om din bolig er egnet, kan du komme for en prat med ergoterapeutene om:

- Hvordan tilrettelegge dagens bolig
- Sikkerhet i egen bolig
- Skal du bli boende eller flytte til en mer egnet bolig
- Hva er lurt å tenke på hvis du skal bytte bolig
- Hvem kan hjelpe deg ved tilrettelegging, eller i en flytteprosess
- Hvordan få hjelp til praktiske oppgaver i boligen

Ergoterapeutene fra fysio- og ergoterapitjenesten for voksne i Lørenskog vil være til stede på Veiviseren Lørenskog hus kl 13-15 følgende tirsdager:

28. januar	29. april
25. februar	27. mai
25. mars	24. Juni

Ved spørsmål, kontakt Fysioterapi- og ergoterapitjenesten på
67496345

VELKOMMEN!



Lørenskog
kommune