

# Foreldremøte for skolestartere 2024

---

Benterud skole







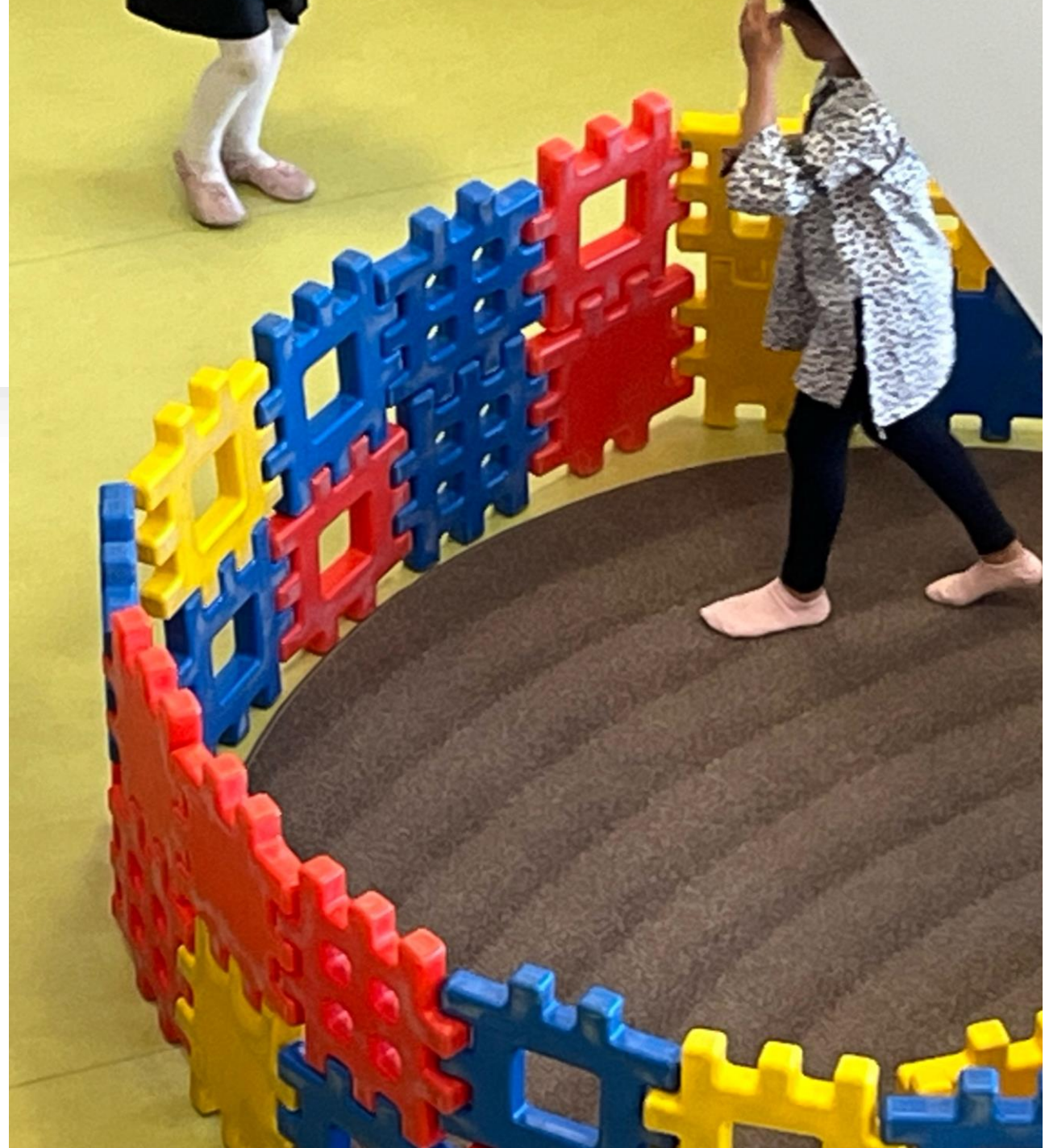
# Velkommen til Benterud skole!

- Rektor: Søren Ve Henriksen
- Assisterende rektor og SFO-leder: Britt Bålsrud Mjelva
- Inspektør: Nina Tvetenhagen
- Saksbehandler: Anna Borczon



# Benterud skole

- 550 elever fra 1. – 7. trinn (Total kapasitet 784 elever)
- 5 1. klasser
- 1 base for elever med sammensatte behov for tilrettelegging
- Ca 60 ansatte
  
- Åpnet første gang januar 1999
- Påbygg ferdig desember 2023



# 1. klasse

- De som skal jobbe på 1. trinn
- Alva
- Eline
- Irina
- Linda
- Line
- Rita
- Mildrid
- Kjersti, Cathrine, Monica, Mathilde
- + assistenter





# Klasseinndeling

---

- Målet er gode klasser som skal fungere godt i 7 år.
- Vi følger de kommunale retningslinjene (Kjønn, spesielle behov, bosted, minoritetsbakgrunn)
- Ingen kommer i samme klasse som alle fra sitt boområde, men alle skal ha noen å gå sammen med til skolen.
- Barnehage er ikke noe kriterium for klasseinndeling.
- Ved oppstart på SFO deler vi inn i tilfeldige grupper. Vi får anledning til å bli kjent med elevene før vi bestemmer hvilke barn som skal gå sammen.
- Klasselistene sendes ut i slutten av uke 32.
- Vi kan endre på klassene frem til høstferien – i samarbeid med foresatte

<https://www.lorenskog.kommune.no/tjenester/barnehage-og-skole/skole/skoetilhorighet-bytte-skole/retningslinjer-for-fordeling-i-klasser/>





# Første skoledag, timeplan og foreldremøte

- Mandag 19.august. Vi sender ut tidspunkt i Vigilo.

- Timeplanen:

Alle starter 08.15 hver dag.

Alle slutter 13.00 eller 13.30 (torsdager).





# Hvordan levere?

- SFO er åpen fra 07.00 – 08.00
- Lever gjerne eleven på SFO.
- 08.00 – 08.15: Utetid med tilsyn
- 08.15: Ringer inn. Elevene stiller opp. Foreldre sier ha det ute.
- Foreldre kan ordne plassen til elevene før og etter skoletid



# Praktisk info

- Alle må ha med matpakke til skolemåltidet.
- Kan bestille drikke/frukt via skolelyst.no. Info på skolens hjemmeside.
- Husk å ha skiftetøy liggende i barns hylle
- Kjøp inn en god skolesekk og et pennal med blyanter og farger.





# Trafikk

- Vi oppfordrer alle til å gå til skolen.
- Bruk refleksvest
- Kom i tide!
- Slipp av i nærheten av skolen og la eleven gå det siste stykket
- Vi har drop-sone ved innkjørselen til skolen. Slipp av barnet, og kjør ut igjen med en gang.



# Læringsbrett

- Læringsbrett til alle.
- Være med på skolen hver dag.
- Brukes til skolearbeid.
- Lades hjemme.







Vi har en skolehage!





# Benterud SFO





# Hvordan søke SFO?

- Dere søker via websiden til Vigilo. Vigilo.no –Lørenskog kommune
- Logg inn med bankID
- Kryss av for hvilket tilbud dere ønsker.
- Gratisplass fra skoleslutt til 15.30 hver dag.
- Kostpenger kr. 220,-
- Hel plass koster kr.1890 + kostpenger kr.220,-
- Alle endringer og oppsigelser må gjøres i Vigilo
- Mulighet for å søke om redusert betaling.
- <https://www.lorenskog.kommune.no/tjenester/barneha-ge-og-skole/skolefritidsordningen-sfo/betalingsreglement-for-sfo/>



# Åpningstider

- På grunn av planleggingsdag, er SFO stengt 29. juli,
- Åpningstider på SFO er 07.00 – 17.00
- I skolefrie uker kan barna med gratistilbudet være på SFO 25 timer.
- SFO er stengt i romjulen og i påskeferien.
- Planleggingsdager for høsten er 15. og 16. august
- [skolerute-for-lorenskog-2024-2025-rettet.pdf](#)





# Når kan man begynne?

- Vi oppfordrer til å starte på SFO før skolestart
- Alle kan starte når de vil fra 30. juli
- Gi beskjed om oppstartsdag ved søknad
- Ta kontakt med en av de voksne på SFO når dere kommer den første dagen, så hjelper vi dere.



# Måltider

- Vi serverer tre måltider hver uke:
- Et med brødskiver og pålegg, et med kornblandinger og et varmt måltid. I tillegg serverer vi frukt.
- Måltidene serveres i første eller andre etasje ved kjøkkenet.
- Alle matallergier og andre mathensyn blir ivaretatt. Viktig at informasjon om dette gis til SFO.
- De dagene vi ikke servere mat, spiser barna medbragt matpakke







# Informasjon

- Det sendes ut ukeplaner hver uke hvor aktiviteter og meny for uken står.
- All informasjon går via VIGILO
- Fravær meldes til SFO og skole via Vigilo.
- Hvis dere trenger å gi beskjeder til oss, leser vi beskjedene i Vigilo fram til kl. 12.30. Etter 12.30 må beskjeder sendes som melding på telefonen.
- Beskjeder om henting og lignende gis via Vigilo før klokka 12.30 hver dag.



# Aktiviteter

- SFO er et skolefritidstilbud.
- Vi legger til rette for frilek, spesielt for de minste.
- Legges vekt på aktiviteter både inne og ute utfra barnas interesser.
- Organiserte aktiviteter kan være forming, lek i gymsal, ballspill







# Skolehelsetjenesten Benterud skole

Helsesykepleiere:

Sarah Irene Ibrahim Utnes 100 % (man-fred)

Hanne Bruhn Sørensen 60 % (man-ons)

# Program for skolehelsetjenesten i barneskolen

1. klasse: Skolestarthelseundersøkelse med helsesykepleier og lege

**Alle elevene vil bli kalt inn til 1.klasseundersøkelse hos helsesykepleier og skolelege i løpet av første skoleår. Dersom du ellers har spørsmål og/eller bekymringer rundt barnets fysiske eller psykiske helse og utvikling, ta kontakt med oss så snart som mulig.**

2. klasse: Vaksinerings KOM 02 (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio) og klasseundervisning om seksuelle overgrep

3. klasse: Høyde og vekt, og oppfølging ved avvik

4. klasse: Klasseundervisning om vold i nære relasjoner

5. klasse: Klasseundervisning i Psykologisk førstehjelp

6. klasse: Vaksinerings MMR (meslinger, kuma, røde hunder) og pubertetsundervisning

7. Klasse: Vaksinerings HPV (humant papilloma virus) høst og vår



# Tilbud fra skolehelsetjenesten

- **Skolehelsetjenesten arbeider helsefremmende og forebyggende med elevenes fysiske og psykiske helse. Vi samarbeider tett med hjem, skole og det øvrige hjelpeapparat i kommunen. Det drives ikke behandlende virksomhet som hos fastlegen. Helsetjenesten i skolen kan ved behov henvise til videre undersøkelser og behandling.**
- Drop-in- åpen dør for elevene
- Vurdere skader
- Individuell oppfølging av elever/familier
- Foreldreveiledning og rådgivning
- Avdekke/oppfølging av vold/overgrep, hjemmesituasjon, fysisk og psykisk helse
- Høyde, vekt, syn, hørsel, vaksiner
- Oppfølging av barn med «to hjem» (skilsmissegrupper)
- Sosial kompetanse
- Selvbilde og trivsel
- Oppfølging ved skolevegring
- Helseopplysning/undervisning
- Samarbeid
  - Samarbeid med skole- taushetsplikt, samtykke fra foreldre
  - Ansvarsgruppemøter og eventuelt koordinatarbeid
  - Samarbeidsmøter
  - Foreldremøter
  - Fast deltaker i Barne- og ungdomsfaglige møter og ressursteam
- Samarbeid med PPT, FPH, BUP, barnevern, fastlege, Ahus, fysioterapeut, tannhelsetjenesten og flyktingetjenesten

Ta gjerne kontakt ☺

**Kontaktinformasjon helsesykepleiere**

Navn: Sarah Irene Ibrahim Utnes  
Telefon: 47785748  
Mail: [sarutn1@lorenskog.kommune.no](mailto:sarutn1@lorenskog.kommune.no)

Navn: Hanne Bruhn Sørensen  
Telefon: 48267177  
Mail: [hansor@lorenskog.kommune.no](mailto:hansor@lorenskog.kommune.no)

Kontaktinformasjon finnes også på skolens hjemmeside





# Dette bør barnet øve på før skolestart

- Å klippe med saks
- Å holde blyanten riktig
- Å knyte skolisser
- Å kle på seg selv, og kunne ta igjen glidelåser
- Å tørke seg og vaske hendene etter dobesøk
- Å stå i kø
- Å klare å åpne og lukke sekken sin
- Å ta et ark ut og inn av en mappe, og legge mappa i sekken

